

PATVIRTINTA

Klaipėdos moksleivių saviraiškos centro  
direktoriaus 2020 m. rugpjūčio 27 d.  
įsakymu Nr. V-92

## **KLAIPĖDOS MOKSLEIVIŲ SAVIRAIŠKOS CENTRO COVID-19 LIGOS (KORONAVIRUSO INFEKCIJOS) VALDYMO PRIEMONIŲ PLANAS ORGANIZUOJANT UGDYMO PROCESĄ**

### **I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Vadovaujantis Klaipėdos moksleivių saviraiškos centro (toliau – Centras) Covid-19 ligos (koronaviruso infekcijos) valdymo priemonių planu (toliau – planas) ugdymo procesas Centre organizuojamas atsižvelgiant į epidemiologinę situaciją ir Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos patvirtintus reikalavimus.

2. Centre maksimaliai laikomasi numatytų saugos priemonių, ribojami Centro bendruomenės kontaktai, laikomasi saugaus atstumo.

3. Kiekvienai mokinių grupei (toliau – grupė) paskirta konkreti patalpa, t. y. klasė, kurioje vyksta užsiėmimai.

4. Tėvai gali palydėti vaikus iki užsiėmimų vietos.

5. Jei yra būtinybė susitikti su administracija, specialistais ar pedagogais, tėvai (globėjai, rūpintojai) susitikimo datą, laiką suderina su asmeniu, su kuriuo nori susitikti. Centro darbuotojas asmeniškai apie numatomą vizitą informuoja raštinės administratorių (visų asmenų registracija būtina dėl COVID -19 saugos reikalavimų). Raštinės administratorius apie vizito datą ir laiką informuos Centro budėtoją; jeigu administracijai, specialistams ar pedagogams reikalingas susitikimas su tėvais (globėjais, rūpintojais), apie tai tėvai informuojami el. paštu/ telefonu, suderinami vizito data ir laikas ir apie tai informuojamas raštinės administratorius ne vėliau kaip prieš vieną dieną. Raštinės administratorius informaciją pateikia Centro budėtojui.

6. Visi asmenys Centro bendrose patalpose, bendrose uždarose erdvėse, kai tarp dalyvių neišlaikomas 2 metrų atstumas, privalo dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius ar kitas priemones).

7. Visi Centro darbuotojai, pedagogai aprūpinami apsauginiais veido skydeliais. Kaukėmis apsirūpina patys darbuotojai, pedagogai. Kaukių leidžiama nedėvėti neįgalumą turintiems asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės kaukių dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei. Kai pedagogas ar kitas Centro darbuotojas negali dėvėti kaukės dėl savo sveikatos būklės ar vykdomos veiklos specifikos, atsižvelgiant į profesinės rizikos vertinimo išvadą gali būti parenkamos kitos asmeninės apsaugos priemonės.

8. Maksimaliai ribojamas skirtingose grupėse ugdomų mokinių kontaktas tiek užsiėmimų metu, tiek po jų: vienos grupės mokiniams ugdymo veiklos visą dieną organizuojamos toje pačioje mokymo patalpoje.

9. Maksimaliai išnaudojamos galimybės pamokas/užsiėmimus, grupines veiklas organizuoti lauke.

10. Organizuojant renginius atvirose erdvėse tarp dalyvių būtų išlaikomas ne mažesnis kaip 1 metro atstumas.

11. Uždarose erdvėse renginiai organizuojami laikantis grupių izoliavimo principo.

12. Jei organizuojant veiklą naudojamos bendros patalpos (kabinetai, salės ir pan.), po kiekvieno užsiėmimo jos išvėdinamos ir išvalomos.

13. Mokymo priemonės, inventorių mokytojo dezinfekuojami po kiekvieno panaudojimo. Ribojamas dalijimasis ugdymo priemonėmis.

14. Mokiniais, jų tėvams (globėjams, rūpintojams), darbuotojams prie įėjimų į Centro bei Centro koridoriuose, tualetuose, persirengimo kambariuose skelbiama informacija apie asmens higienos laikymosi būtinybę (rankų higieną, kosėjimo, čiaudėjimo etiketą ir kt.);

15. apie nustatytus reikalavimus dėvėti nosies- burnos apsaugines priemones;

16. draudimą į Centrą atvykti asmenims (mokiniais, darbuotojams, tėvams (globėjams, rūpintojams), tretiesiems asmenims), kuriems pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau), ar kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.).

17. Centre leidžiama dirbti darbuotojams, neturintiems ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų ir kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., karščiavimas, sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.).

18. Nuolat stebima mokinių, darbuotojų, mokinius atlydinčių asmenų sveikatos būklė:

18.1. mokiniams, darbuotojams, mokinius atlydintiems asmenims sudaromos sąlygos, jei yra poreikis, atvykus į Centrą matuoti(s) kūno temperatūrą bekontakčiu termometru, kuris laikomas budėtojo poste;

18.2. į Centrą neįleidžiami asmenys, kuriems pastebimi karščiavimo ar kitų viršutinių kvėpavimo takų ligų, užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.);

18.3. mokiniams, kuriam ugdymo proceso metu pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau) ar ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymiai (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), nedelsiant izoliuojamas, apie tai informuojami jo tėvai (globėjai, rūpintojai) ir konsultuojamasi Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 dėl tolimesnių veiksmų;

18.4. darbuotojas, kuriam darbo metu pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau) ar ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymiai (pvz., karščiavimas, sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), turi nedelsiant palikti Centro patalpas ir kreiptis konsultacijai Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 arba susisiekti su savo šeimos gydytoju;

18.5. jeigu Centras iš darbuotojo, mokinio ar jo tėvų (globėjų, rūpintojų) gavo informaciją apie darbuotojui ar mokiniui (jo artimiesiems) nustatytą COVID-19 ligą (koronaviruso infekciją), apie tai nedelsiant informuoja Nacionalinį visuomenės sveikatos centrą prie Sveikatos apsaugos ministerijos (toliau – NVSC), bendradarbiauja su NVSC nustatant sąlytį turėjusius asmenis ir jiems taikant 14 dienų izoliaciją;

18.6. draudžiama į Centrą atvykti asmenims, kuriems privaloma izoliacija, izoliacijos laikotarpiu.

19. Su mokiniiais tiesioginio kontakto neturi darbuotojai, į kurių pareigas neįeina tiesioginis darbas su jais.

20. Visiems pašaliniams asmenims draudžiama patekti į Centrą, išskyrus atvejus, kai jie teikia paslaugas, būtinas ugdymo proceso organizavimui.

21. Centre sudarytos sąlygos mokinių ir darbuotojų rankų higienai ( tualetų, persirengimo kambarių praustuvėse tiekiamas šiltas ir šaltas vanduo, kitose patalpose – šaltas vanduo, prie praustuvių patiekiamas skysto muilo, popierinių rankšluosčių). Gerai matomoje vietoje kiekviename pastato aukšte pastatytos rankų dezinfekcijai skirtos priemonės. Viešinamos rekomendacijos dėl tinkamos rankų higienos (1 priedas).

22. Patalpos, kuriose organizuojamas mokinių ugdymas, vykdomos konsultacijos, išvėdinamos prieš atvykstant mokiniams ir kiekvienos pertraukos metu (langus atidaro pamoką vedęs mokytojas).

23. Dažnai liečiamus paviršius (durų rankenas, durų rėmus, stalų paviršius, kėdžių atramas, laiptinės turėklus, elektros jungiklius ir kt.) valo valytojos paviršiams valyti skirtu valikliu ne rečiau kaip 2 kartus per dieną. Kitas aplinkos valymas Centre atliekamas atsižvelgiant į Sveikatos apsaugos ministerijos parengtas rekomendacijas patalpų valymui COVID-19 pandemijos metu ([https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%20200327%20\(1\).pdf](https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%20200327%20(1).pdf)).

24. Mokinių srautų judėjimo reguliavimas Centre. Mokiniai į užsiėmimus patenka per atskirus įėjimus: centrinį, keramikos ir sporto salės atsarginį įėjimą.

25. Mokomajame korpuse turintys užsiėmimus mokiniai patenka per pagrindinį įėjimą, keramikos studijos mokiniai per keramikos įėjimą, turizmo ir laipiojimo uolomis užsiėmimus lankantys mokiniai į sporto salę patenka per atsarginį sporto salės įėjimą.. Po užsiėmimų išeinama tuo pačiu keliu kaip ir įeinama.

26. Mokinių vykimas į renginius už Centro ribų:

26.1. renginiai už Centro ribų organizuojami tik gavus Centro direktoriaus leidimą, įformintą įsakymu;

26.2. renginį už Centro ribų organizuojantis mokytojas privalo pateikti prašymą raštinės administratoriui prieš tris darbo dienas iki renginio, taip pat prieš renginį praveisti saugaus elgesio instruktažą.

## **BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

27. Už mokinių, atvykstančių į Centrą, sveikatos būklę bei aprūpinimą nosį ir burną dengiančiomis apsaugos priemonėmis atsako jų tėvai (globėjai, rūpintojai).

28. Jei Centro darbuotojui ar mokiniui yra nustatoma COVID-19 liga, Centro mokiniams ugdymas toliau tęsiamas vadovaujantis atskirais Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro-valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo ir/ar Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos sprendimais.

29. Centro planas keičiamas pasikeitus teisės aktams.

30. Su Centro planu darbuotojai supažindinami elektroninėmis ryšio priemonėmis. Mokinius, tėvus (globėjus, rūpintojus) su planu supažindina mokytojai.

31. Centro planas skelbiamas Centro interneto svetainėje, atmintinės darbuotojams, mokiniams, tėvams (globėjams, rūpintojams) – Centro patalpose, interneto svetainėje(2priedai).

---

## ASMENS HIGIENOS (KOSĖJIMO, ČIAUDĖJIMO ETIKETO, RANKŲ HIGIENOS) LAIKYMOSI TAISYKLĖS

### DRAUDŽIAMA ATVYKTI Į CENTRĄ:

- ☞ mokiniam, darbuotojams, tėvams (globėjams, rūpintojams), tretiesiems asmenims, kuriems pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau), ar kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.);
- ☞ asmenims, kuriems privaloma izoliacija, izoliacijos laikotarpiu;
- ☞ pašaliniam asmenims, išskyrus atvejus, kai jie teikia paslaugas, būtinas ugdymo proceso organizavimui.

### ČIAUDĖJIMO IR KOSĖJIMO ETIKETAS:



- kosint ir čiaudint, būtina užsidengti burną ar nosį su nosine (geriau vienkartine), nususukti;
- jei nosinės nėra – kosėti ar čiaudėti į drabužius, kurie nekontaktuos su atvira ranka ir veiks kaip oro filtras ( į alkūnės linkį, skverną);
- neužsidengti burnos ar nosies delnu;
- nosiai valyti ar išsišnypšti naudoti vienkartinės nosines, jas panaudojus išmesti į šiukšlių dėžę ir nedelsiant nusiplauti rankas;
- nekosėti ir nečiaudėti kitų žmonių draugijoje išeikite į kitą vietą;
- neiškvėpti oro į kito žmogaus pusę;
- vengti kontakto su didelės gripo komplikacijų rizikos grupės žmonėmis: mažais vaikais, nėščiosiomis, pagyvenusiais ligotais žmonėmis;
- sveikas asmuo, atsidūręs kito asmens kosėjimo ar čiaudėjimo zonoje, turėtų nuo jo pasitraukti, trumpam sulaukyti kvėpavimą.

Asmenys bendrose uždaroje erdvėse renginiuose uždaroje erdvėse dalyvaujantys pilnamečiai tretieji asmenys (pvz., tėvai (globėjai, rūpintojai), kai tarp dalyvių neišlaikomas 2 metrų atstumas, privalo dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius ar kitas priemones) (toliau – kaukė). Mokiniam rekomenduojama dėvėti kaukes išėjus iš klasės.

Kaukių leidžiama nedėvėti neįgalumą turintiems asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės kaukių dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei.



## REKOMENDACIJOS DĖL RANKŲ HIGIENOS

Tinkama rankų higiena sumažina virusų ir kitų užkrečiamųjų ligų perdavimo ir užsikrėtimo riziką.

Rankų higiena – tai dažnas ir tinkamas rankų plovimas vandeniu su muilu arba rankų valymas alkoholio turinčiomis priemonėmis (tirpalais, geliais,

servetėlėmis

ar kitomis priemonėmis).

Rankų higiena yra racionali, pigiausia prevencijos priemonė, nesukelianti reikšmingos susijusios rizikos.

Rankas reikia reguliariai plauti muilu ir vandeniu muiluojuojant jas 20–40 sekundžių.

Rankų dezinfekavimo priemonės, kurių pagrindą sudaro alkoholis, nėra labiau veiksmingos ir naudingos kaip rankų plovimas.

Plauti reikėtų vėsiu vandeniu, nes karštas vanduo nuriebalina, skatina odos pabrinkimą (patinimą), išsausėjimą.

Jei nėra galimybės nusiplauti rankų, rekomenduojama naudoti antiseptikus (dezinfekavimo priemones). Tinkamas jų naudojimas nužudo daugumą mikroorganizmų ant rankų ir užkerta kelią ligoms plisti. Rankų dezinfekavimo priemonės efektyvios ir yra naudojamos, jei rankos vizualiai nesuterštos išskyromis, t. y. švarios. Jei rankos nešvarios, prieš naudojant alkoholio turinčius rankų dezinfekavimo skysčius, rankas reikia nuplauti vandeniu su muilu.

Venkite rankomis akis, viruso gleivines.

liesti neplautomis burną, nosį dėl galimo patekimo į organizmą per

**RANKŲ PLOVIMO PROCEDŪRA:**

Procedūros trukmė: 40 – 60 sek.

- 1 RANKAS SUDEKINTI VANDENIU
- 2 UŽPILTI MUILU, KAD PADENGŲ VISUS PAVIRŠIUS
- 3 DELNĄ TRINTI | DELNĄ
- 4 DEŠINIOSIOS RANKOS DELNŲ TRINTI KAIRIOSIOS PLAŠTAKOS VIRŠŲ IR ATVIRKŠČIAI
- 5 SUGLAUSTI DELNUS, SUPINTI PIRŠTUS IR TRINTI
- 6 KIEKVIENOS RANKOS DELNŲ TRINTI KITOS RANKOS PIRŠTUS
- 7 SUKAMAISIAIS JUDESAIS TRINTI NYKŠČIUS
- 8 SUKAMAISIAIS JUDESAIS TRINTI KIEKVIENOS RANKOS DELNĄ
- 9 RANKAS PLAUTI VANDENIU
- 10 RANKAS SAUSINTI VIENKARTINIŲ RANKŠLUOSTŲ
- 11 ČIAUPĄ UŽDARYTI NAUDOJANT VIENKARTINIŲ RANKŠLUOSTŲ
- 12 RANKOS SAUGIOS

**KOKIAS RANKŲ HIGIENOS PRIEMONES RINKTIS?**



Skystas muilas visais atvejais rekomenduojamas labiau nei kietas muilas. Per jį neplinta mikrobai.

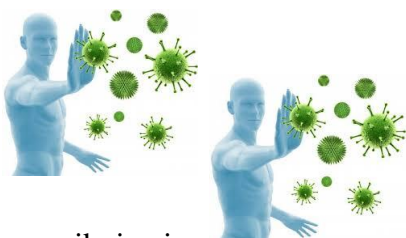


Ant kieto muilo paviršiaus gali daugintis mikrobai, nes juo naudojasi daugiau nei vienas asmuo.



Drėgnos servetėlės tinka visais atvejais kai nėra galimybės nusiplauti rankų.

- **Kitos saugumo taisyklės:**
  - Renginiams vykstant atvirose erdvėse tarp dalyvių turi būti išlaikomas ne mažesnis kaip 1 metro atstumas.
  - Uždarose erdvėse renginiai organizuojami laikantis klasių izoliavimo principo.
  - Mokymo priemone, inventoriumi gali naudotis tik vienas mokinys. Jei mokymo priemone ar inventoriumi naudojasi daugiau kaip vienas mokinys, jos išvalomos ir dezinfekuojamos po kiekvieno panaudojimo. Ribojamas dalijimasis ugdymo priemonėmis.
- Būreliai organizuojami laikantis grupių izoliacijos principo. Mokiniai nuolat dalyvauja to paties būrelio veiklose.
- Draudžiama būrelių veiklose dalyvauti mokiniams, kuriems pasireiškia karščiavimas, kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas).
- Išėjus iš būrelio klasės dėvėti apsaugos priemonę – kaukę.



Centro plano  
2 priedas

### ATMINTINĖ VALYTOJAMS

Centre maksimaliai laikomasi numatytų saugos priemonių, Centre bendruomenės kontaktai, laikomasi saugaus atstumo.

ribojami  
Jei organizuojant veiklą naudojamos bendros patalpos (kabinetai, salės ir pan.), po kiekvienos pamokos jos išvėdinamos ir išvalomos.

Po kiekvienos švietimo pagalbos specialistų konsultacijos patalpos išvėdinamos ir nuvalomi dažnai liečiami paviršiai, naudotos priemonės.

Prie tualetų, persirengimo kambarių praustuvių padedama skysto muilo, popierinių rankšluosčių rankoms sausinti.

Rankų dezinfekcijai gerai matomoje vietoje pastatytos rankų dezinfekcijai skirtos priemonės.

Dažnai liečiami paviršiai (durų rankenos, durų rėmai, stalų paviršiai, kėdžių atramos, laiptinės turėklai, elektros jungikliai ir kt.) valomi paviršiams valyti skirtu valikliu ne rečiau kaip 2 kartus per dieną.

Kriauklės ir kiti sanitariniai mazgai, kuriais naudojasi darbuotojai, dezinfekuojami bei išvalomi kiek įmanoma dažniau.

Kruopščiai atliekamas tualetų, dušų, persirengimo kambarių kriauklių, sanitarinių mazgų valymas po pamokų.

Valytojai, atlikdami valymo darbus, jei šalia yra kitų asmenų, privalo dėvėti asmenines apsaugos priemones (toliau- AAP).

Valymo reikmenys turi būti tinkamai valomi kiekvieno valymo pabaigoje.

Rankų higiena turėtų būti atliekama kiekvieną kartą, kai nuimamos AAP, pvz., pirštines.

Valymo metu susidariusios atliekos turėtų būti metamos kaip nerūšiuojamos šiukšlės.

### PATALPŲ VALYMAS, ĮTARUS AR PATVIRTINUS COVID-19 ATVEJĮ

Nustačius, kad įtariamas ar patvirtinus COVID-19 atvejį buvo tam tikroje patalpoje, ji pirmiausia turi būti vėdinama mažiausiai 1 valandą, po to kruopščiai valoma neutraliu valikliu.

Po valymo neutraliu plovikliu paviršiai nugenksminami dezinfektantu, veikiančiu virusus.

Valymo procedūra, dezinfekavimas ir tekstilės valymas atliekamas vadovaujantis instrukcijomis, skirtomis sveikatos priežiūros sektoriui

([https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%20200327%20\(1\).pdf](https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%20200327%20(1).pdf)).

Naudojami vienkartinio naudojimo valymo reikmenys/inventorius.

Personalas, užsiimantis aplinkos valymu erdvėse, kuriose buvo įtariamas ar patvirtintas COVID-19 atvejis, turi dėvėti šias asmenines apsaugos priemones (AAP): medicininę kaukę ir vienkartinę plastikinę prijuostę, pirštines.

Rankų higiena atliekama kiekvieną kartą nusiėmus pirštines ar kaukę. Valymo metu susidariusios atliekos turi būti dedamos į atskirą maišą ir išmetamos kaip nerūšiuojamos atliekos.

---